

Használati útmutató: Kicsi Tens

1. Ellenőrizze, hogy a Kicsi TENS feltöltött állapotban van-e, és csatlakoztassa az elektromos érzékelőket a készülékhez.
2. Helyezze az elektromos érzékelőket a fájdalmas területre úgy, hogy megfelelően tapadjanak és jól érintkezzenek a bőrrel.
3. Kapcsolja be a Kicsi TENS-t a beépített kapcsolóval, majd állítsa be a kívánt impulzus frekvenciát, intenzitást és időzítőt a kezelőfelületen.
4. Kezdje a kezelést alacsony frekvencián és intenzitáson, majd fokozatosan növelje, amíg eléri a kényelmes és hatékony szintet.
5. A kezelés időtartama általában 10-30 perc, de ez változhat a fájdalom típusától és súlyosságától függően.
6. A használat befejezése után kapcsolja ki