

Beüzemelés

A beüzemelés nem bonyolult, én a javasolt leírást követtem, mely QR-kód beolvasásával történik. A doboz hátulján, illetve a kis füzetben is megtaláljuk a programhoz elvezető QR-kódot. Miután ezt beolvastattuk telefonunkkal, egy kínai weboldalra leszünk átirányítva, ahol rögtön letölthetjük a 26 megás programot. Utólag egyébként megnéztem, és a Play Áruházban is fent van a Wearfit nevű app, melyet az F1 is használ. Miután feltelepítettük, egy angol nyelvű kezelőfelületen találjuk magunkat. Legjobb tudomásom szerint nem létezik magyar nyelven, de nem kell aggódni, nagyon átlátható a felület, és nem igazán igényel angol tudást. Ezután már csak a Bluetooth-t kell bekapcsolni a telefonunkon, és rákattintani az F1-es eszközre. A programon belül a Device management menüben, a Connection management fülön láthatjuk, hogy összekapcsolódott a két eszköz.

Funkciók, használat

Óra

Bizonyára a leggyakrabban használt funkciónk lesz, hiszen legtöbbször a karórát is kiváltják egy ilyen okoskarkötővel. A kijelző alából kikapcsolja magát, ám karmozdítás esetén felkapcsol, hogy le tudjuk olvasni az időt. Megjegyezném, hogy elég érzékenyre állították, mert van hogy pár cm mozgásnál is bekapcsol, például ha gépelünk.



Értesítések

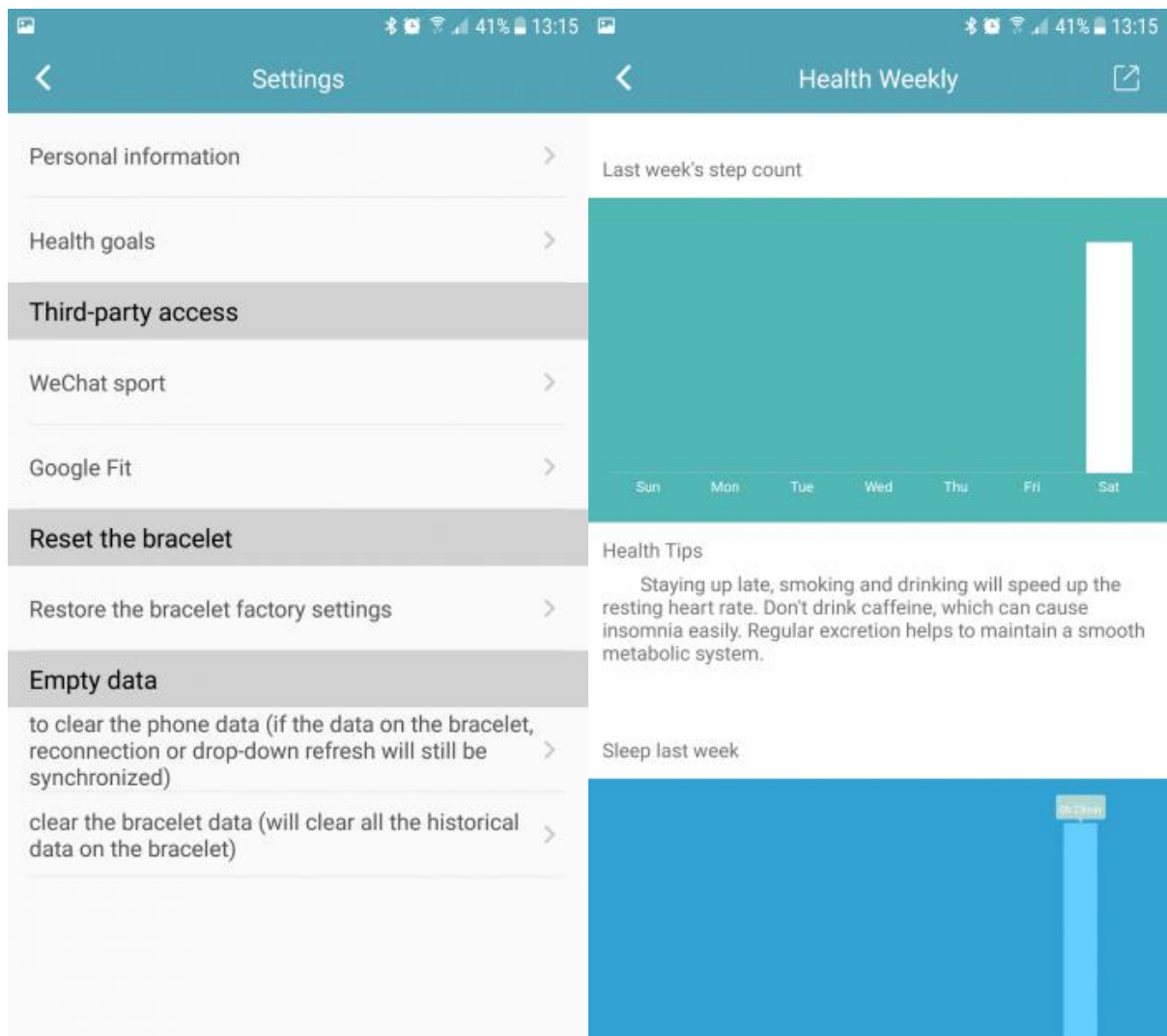
Amennyiben SMS érkezik, a karperecen megjelenik a küldője, és az üzenet eleje. Sajnos nincs lehetőség végigolvasni rajta, de ne legyünk telhetetlenek, ez is több, mint amit a legtöbb hasonló kütyü tud. Hívás esetén rezgéssel jelez a készülék, hogy el ne mulasszuk felvenni telefonunkat. Van egy Intelligent reminders menüpont is, ahol különböző appoknak a jelzését is beállíthatjuk, mint pl a Twitter, Facebook vagy

WhatsApp. Létezik egy ne zavarj mód is, melyet az Intelligent reminders menüben találunk. Ezt aktiválva nem kapunk rezgő jelzést az üzeneteknél.

Fitness

Nem meglepetés, de erre helyezik ki ezeket az eszközöket, így itt is kapunk többféle ehhez tartozó opciót. A Personal Informationben megadhatjuk magasságunk, súlyunk, vagy hogy melyik kezünkön fogjuk viselni az F1-et. A Settings menü alatt beállíthatjuk az úgynevezett napi célt, ahol majd jelzést kapunk, ha teljesítettük a tervet. A Health Weekly menü alatt láthatjuk a múlt heti adatainkat, és tippeket kaphatunk.

APP to remind		User info	
WeChat remind	☐	Gender	☒ Male ☐ Female
QQ reminder	☐	Age	27
Weibo remind	☐	Height (cm)	170 cm
Facebook	☒	Weight (kg)	70 kg
Twitter	☐	Bracelet on	☒ Left hand ☐ Right hand
WhatsApp	☐	Unit	
LINE	☐	Distance	miles <input checked="" type="button" value="kms"/>
KakaoTalk	☐	height	feet <input checked="" type="button" value="cm"/>
		Weight	pounds <input checked="" type="button" value="kilos"/>
		Blood Pressure reference value	
		P(Private-Referenzmodell)	☐



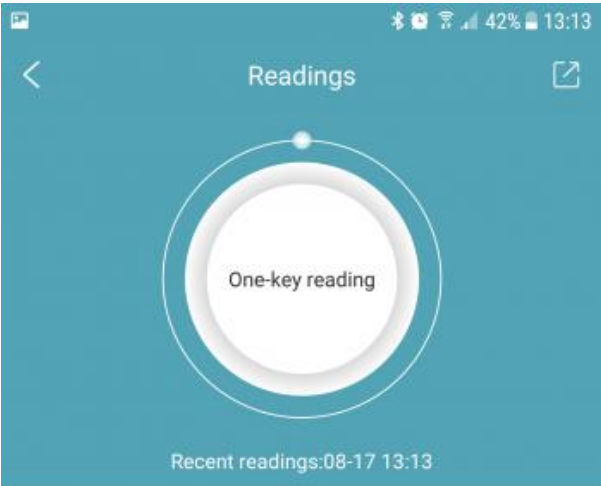
Innentől nem fogjuk minden menünél kiemelni, de minden adatunkról heti és havi statisztika is készül, melyet később visszaneézhetünk. A Run menüpont alatt GPS alapján tudja mérni a készülék a megtett távolságot, amint engedélyeztük a programnak hogy hozzáférjen a GPS modulhoz, és be is kapcsoljuk azt. Az adatok leolvasásához egyébként nem feltétlenül szükséges az applikáció, mert az F1-en kattintgatva rögtön látjuk a ezeket:

- 1 kattintás: megtett lépések száma
- 2 kattintás: megtett távolság km-ben megadva
- 3 kattintás: elégetett kalóriák száma

Pulzusmérő



Természetesen rendelkezik a készülék pulzusmérővel, melynek eredményét többféleképpen megtudhatjuk. Ha nincs kéznél a telefonunk, elég ha a karperecen elnavigálunk a szív ikonnal ellátott részhez, és pár másodperc múlva már látjuk is az értéket. Telefonon az applikáció bal felső sarkában van egy Readings menü, ahol a One-key reading gombot megnyomva mindent adatot láthatunk egy kis idő múlva, mivel itt mindent megmér az F1 (vérnyomás, pulzus, véroxigénszint, kimerültség). Bekapcsolható az óránkénti mérés is, ez esetben esténként végig tudjuk nézni a napi jelentést a telefonon.



 HR:88bpm	 BP:139/81mmhg
 SpO2:99%	 Fatigue:Good condition

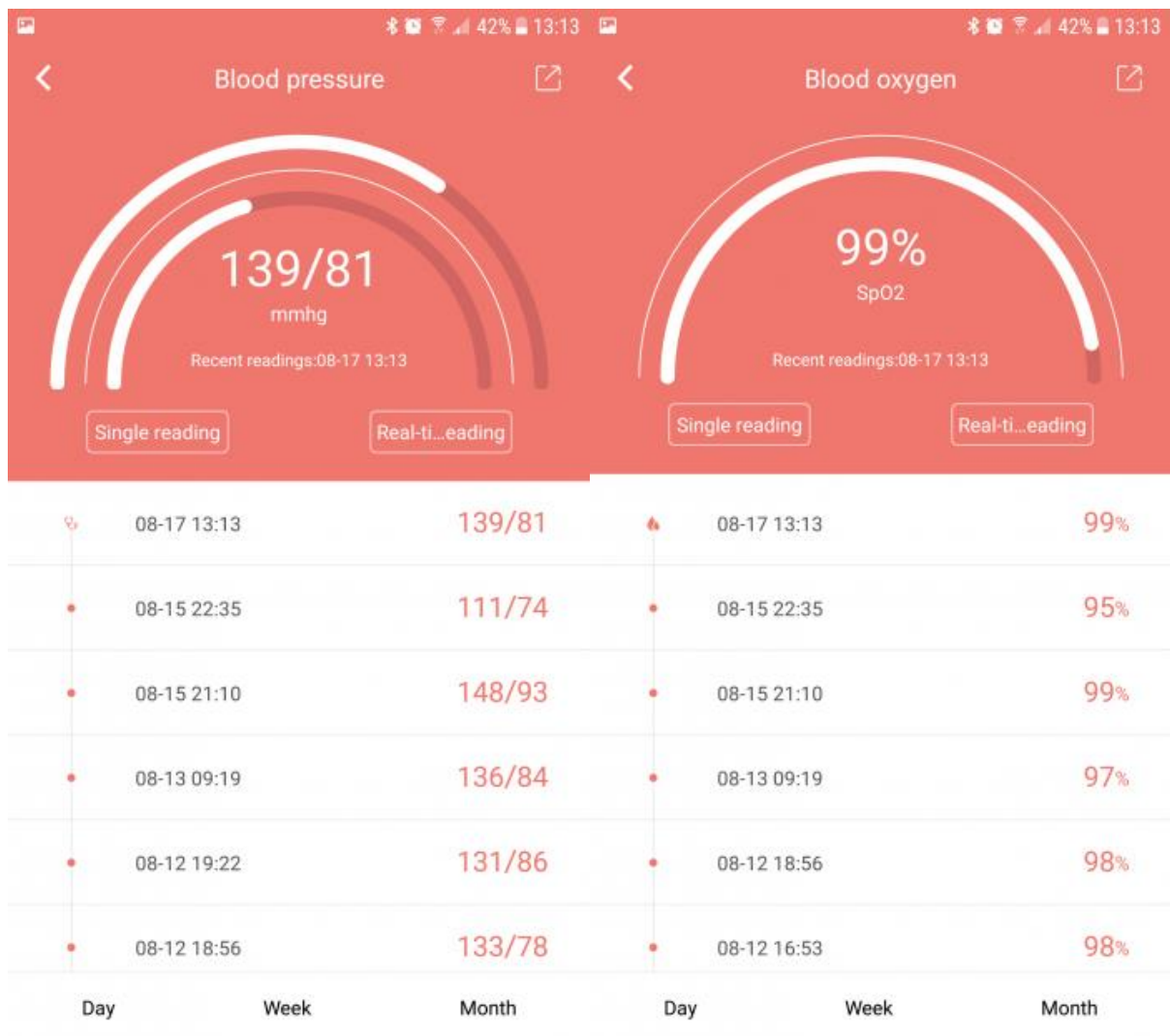


	08-17 13:13	88bpm
	08-16 21:10	84bpm
	08-15 22:35	67bpm
	08-15 21:10	105bpm
	08-13 09:19	92bpm
	08-12 18:56	83bpm
Day	Week	Month

Vérnyomásmérő

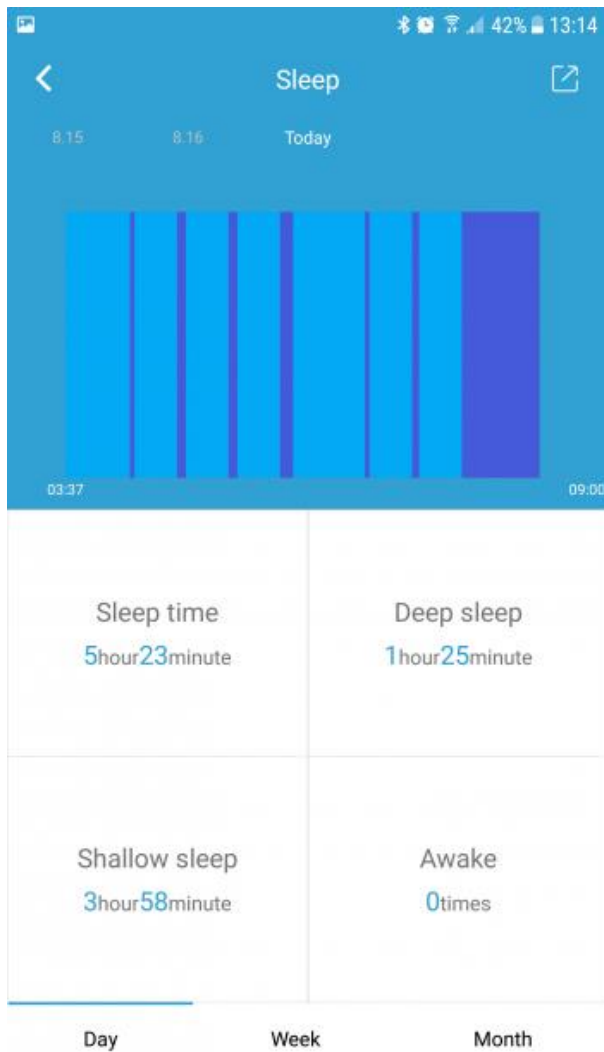


A kutyü egy vérnyomásmérő funkciót is kapott, ami a gyártó szerint 95%-os pontossággal működik. Pontos műszer híján ezt nem tudtuk megfelelően leellenőrizni, de nem orvosilag hitelesített eszközről van szó, inkább iránymutatásként használható. Egyébként nálunk normál értékek jöttek ki a méréseknél. Ami jó hír, hogy ezen funkciókhoz sem szükséges okostelefon. Elég az F1-en a megfelelő menüre navigálni, ami konkrétan 6 gombnyomást jelent. Itt várunk egy fél percet, és már meg is kapjuk a eredményt. Itt megemlíteném, hogy az F1 a véroxigén szintünket is meg tudja mérni, mely szintén van akinek fontos lehet.



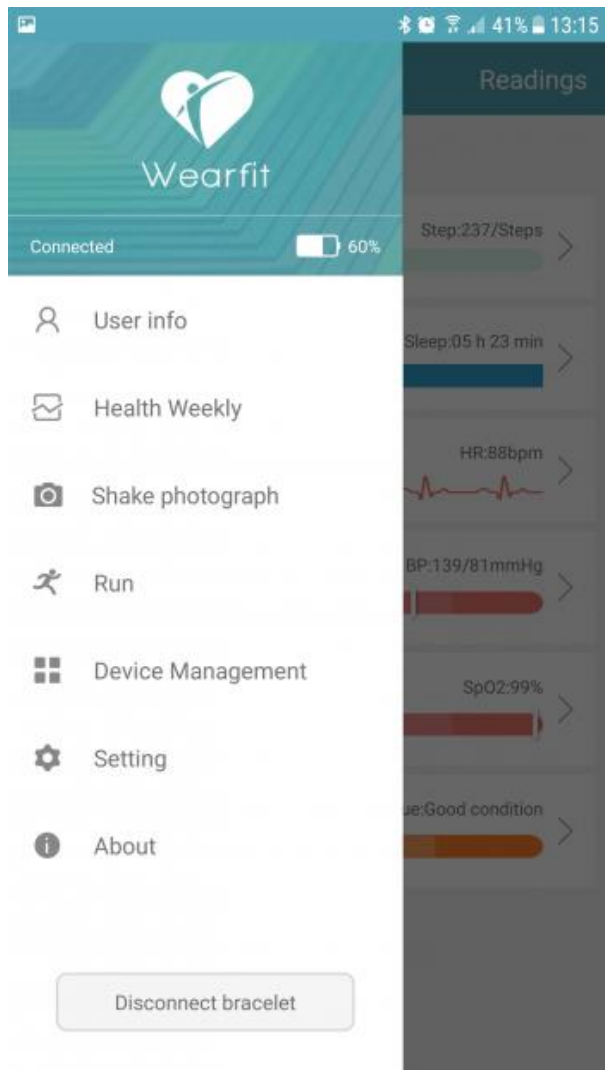
Alvásfigyelés, ébresztés

A készülék természetesen végigmonitorozza az éjszakákat, majd megtekinthetjük, hogy mennyit, és hogyan aludtunk. Az adatokat böngészve megmondja nekünk, hogy mennyi időt töltöttünk mély álomban, és mennyit voltunk éberebbek, esetleg mennyi időt voltunk fel az éjszaka. Az ébresztést és emlékeztetőket nem veszi át a mobiltól, hanem külön a menüben tudjuk beállítani. Ez esetben a karperec finom rezgéssel kelt minket, vagy emlékeztet



Üzemidő

Ahogy korábban is említettem, a karperec 80 mAh-s akkumulátor kapott, mely kb. 5-7 napig bírja használatától függően. Naponta 15-20% között csökken a töltöttség, amit az alkalmazásban, a bal oldalról beugró menüben rögtön láthatunk. A töltése kb. 1,5-2 óra, amit akár számítógép vagy powerbank segítségével is végezhetünk, mivel a töltőkábel másik vége egy sima, szokványos USB.



Összegzés

Az F1 okoskarkötő egy remek kis készülék, mely nagyon hasznos funkciókkal van ellátva. Ha valakinek rendszeresen szüksége van az egészségügyi adataira, mert például sportol, az nagyon fog örülni a kényelmes módszernek. A kinézet modern és letisztult, bármilyen korosztálynak megfelelő lehet.